

DDY Hastalarda Emzirme, Beslenme, Biberon, Emzik, Aparey Kullanımı ve Ağız Bakımı

DDY 'li Bebeklerde Beslenme Plağı veya Şekillendirici Aparey Kullanımı:

Beslenme plağı, damak yarığı olan bebekte, bebeğin ağız boşluğu ile burun boşluğunu ayırarak, yapay damak görevi görür ve bebeğin daha kolay beslenmesi için kullanılır. Böylece bebek beslenirken, sütün/mamanın burun boşluğuna dolmadan, boğazdan yemek borusuna doğru akmasını sağlar. Damak yarığı ile doğan her bebeğe beslenme plağı yapılması zorunlu değildir. Yarık küçükse, yarık sadece yumuşak damakta ise veya aile bebeği apareysiz güvenli bir şekilde besleyebiliyorsa beslenme plağı kullanılmayabilir.

DDY ile doğan bebeklerde yarığın şiddetine göre beslenme plağı yapılmasına karar verilir. Beslenme plağı ile anne emzirebilir ya da damak yarığına uygun üretilmiş biberonla bebeğini besleyebilir. Beslenme sonrası plak, ağızdan çıkartılarak, ılık akan suyun altında temizlenebilir. Herhangi bir temizleyici madde kullanılmasına gerek yoktur, süt/mama artıklarının uzaklaşması yeterlidir. Bir sonraki beslenmeye kadar apareyin takılmasına gerek yoktur, ancak çoğu bebek yapay damağına alışınca eksikliğini hisseder ve huzursuz olur. Temiz olması ve güvenli durması ve gözlem altında olması koşulu ile plak ağızda tutulabilir, güvenlik koşullarını sağlayamıyorsanız plağı beslenme dışında kullanmayınız.

Damaktaki yarığı şiddetli, dudağında da yarık olan bebeklerde, beslenme plağından ziyade, damağı, dudağı ve burnu şekillendirici aparey kullanımı gerekli olabilir. Bu aparey de beslenme plağının görevini görür, ayrıca tedavi amacı ile de kullanılır. Şekillendirici aparey ile bebeğin annesini emmesi zordur, anne, sütünü sağıarak damak yarığına uygun üretilmiş biberonla bebeği besleyebilir. Bu tip apareyler ağızda sürekli kalmalıdır, sadece besleme sonrası çıkartılıp, akan ılık su altında yıkanıp tekrar takılmalıdır. Bebeğin banyo zamanı geldiğinde de aparey ağızdan çıkartılmalı, banyo sonrası tekrar takılmalıdır.

Aparey kullanımları dudak operasyonu sonrası sona erer.

Bebeklerde ilk süt dişleri, yaklaşık 6 aylık olduğunda çıkmaya başlar. Bu bazen erken (4. Ay), ya da geç (1 yaş) olabilir. Endişe etmeyiniz. Diş çıkaracak bebekte salya akışı artar, elini ağzına götürme başlar. Bu dönemde temiz parmağınızla dişetini ovabilirsiniz.

Süt dişlerinin tamamı genelde 3 yaşına kadar çıkar. Toplam 20 tane süt dişi ağızda belirir (10 üst çenede, 10 alt çenede). Damak yarığı olan çocuklarda üst çenede, yarık bölgesinde diş eksik olabilir, diş çıkıp damağın gerisinde olabilir ya da dişin şekli bozuk olabilir, endişelenmeyiniz. Sallanmadığı sürece bu dişlerin çekilmesi gerekmez.

DDY 'li Bebek ve ocuklarda Ağız Bakımı

Çocuğunuzun dişlerini, bebeklikten itibaren parmak diş fırçası ile fıralamasını. Piyasada var olan, ebeveynin parmağına takılan bu fırçalar ile süt dişleri rahatlıkla fıralanabilir. Diş macunu kullanmayınız. Çocuğunuz büyüdükçe 2-3 yaşından itibaren, yumuşak kıllı, çocuklar için tasarlanmış diş fırçasını eline verebilirsiniz. Bu yaştaki ocuk bilinçli diş fıraması beklenemez, bu ancak bir oyun niteliği taşır. Rol model olun, siz de çocuğunuzla birlikte dişlerinizi fırçalayın. Çocuğunuzun diş fırçalama oyunu bitince bu işi siz yapmalısınız; çocuğunuzun dişlerinin i, diş ve çiğneyici yüzeylerini güzelce fırçalayın. Diş macunu kullanmayın, çocukların tkrmeyi becermeleri 4-5 yaşı bulabilir, tkrmeyi becerene kadar dişleri macunsuz fırçalayın. 6 ayda bir diş fırçasını yenileyin.

3 yaşından itibaren çocuğunuzu her yıl Pedodonti Uzmanına (ocuk Diş Hekimi) muayene ettirin, hekimin önerdiği diş koruyucu işlemleri yaptırın.

DDY li çocuklarda hiç diş çürüğü olmaması gerekir, bu durum, hem olacağı ameliyatların iyi iyileşmesi için çok önemlidir, hem de ilerde ortaya çıkacak diş çene bozukluklarının daha hafif olmasını sağlayacaktır. En önemli göreviniz bu süreçte çocuğunuza diş fırçalama alişkanlığını kazandırmak ve beslenmede şekerden, tatlı gıdadan uzak tutmaktır.

Prof. Dr. Müge AKSU
Ortodonti Uzmanı